

SCEGLIERE BENE PER STARE BENE



Una campagna di informazione di Insieme Salute



In collaborazione con:



Per diffondere l'idea di una prevenzione
SOBRIA, RISPETTOSA e GIUSTA

Elaborazione testi:



SCEGLIERE BENE PER STARE BENE

Per decidere ciò che è meglio
per la tua **SALUTE**
parla con il tuo medico
e scegli **INSIEME** a lui.

NON TUTTI SANNO CHE...

I **farmaci** possono anche fare **MALE**

Le indagini **radiologiche** sono **dannose** e vanno utilizzate solo in caso di reale **necessità**

Fare **check-up** ed esami senza motivazione non garantisce una migliore salute

OGNI MALATO HA BISOGNO DI FARMACI, ESAMI, INTERVENTI ADATTI A LUI E ALLE SUE CONDIZIONI DI SALUTE.



FARE ESAMI PERIODICAMENTE PREVIENE LE MALATTIE?

- Sì sempre**
 In genere no.

Gli esami servono solo se il medico ha ben chiaro cosa andare a cercare.
Fare esami senza motivo non migliora la vostra salute.

UN ESAME ALTERATO INDICA UNA MALATTIA?

- Sì sempre**
 Non necessariamente.

Un esame alterato deve sempre essere valutato insieme al medico.
Affidarsi a cure *fai da te* o fare esami senza averne parlato con il medico è spesso inutile e dannoso.

"FARE UNA LASTRA" FACILITA LA GUARIGIONE?

- Sì sempre**
 Quasi mai.

Per un dolore, un mal di schiena, un piccolo trauma, uno strappo muscolare, in genere non è necessario fare subito una "lastra", una risonanza magnetica, una TAC, ecc.
Per evitare esami radiologici inutili o dannosi è bene parlarne sempre con il medico e valutare con lui cosa è meglio fare.

UN BUON STILE DI VITA È SUFFICIENTE A RESTARE IN SALUTE?

- No, è molto meglio fare anche con frequenza esami e controlli.**
 Sì

scegliere lo stile di vita più adatto a voi è la migliore forma di prevenzione.



PAZIENTI E MEDICI

INSIEME PER LA SALUTE