

LE OSTETRICHE

L'ostetrica è per l'Organizzazione Mondiale della Sanità la figura professionale più adatta per occuparsi della gravidanza fisiologica (senza complicazioni), del post-partum e dei primi giorni di vita del bambino. L'offerta di servizi è gestita dalle ostetriche che lavorano all'interno del Centro Medico Santagostino.



FRANCESCA MULAS

Laureata in Ostetricia all'Università degli Studi di Milano, ha svolto il tirocinio formativo presso la Clinica Mangiagalli, l'ospedale dei Bambini Vittore Buzzi e l'ospedale San Paolo. Nel 2015 ha conseguito il master in metodiche eco-guidate all'Università degli Studi di Torino. Ha conseguito la certificazione come insegnante di massaggio infantile presso l'Associazione Italiana Massaggio Infantile (A.I.M.I.). Ha partecipato a progetti in paesi africani per la tutela della salute nei paesi in via di sviluppo. Attualmente lavora come libera professionista in strutture private e a domicilio.



MICHELA BARDINO

Laureata in ostetricia all'Università degli Studi di Milano, si è specializzata con master nell'ambito della riabilitazione del pavimento pelvico e della consulenza sessuale. Lavora come libera professionista occupandosi della salute della donna in ogni momento del ciclo vitale: gravidanza, puerperio e allattamento, menopausa, salute e benessere sessuale, problemi del pavimento pelvico (incontinenza urinaria, ipertono e dolore sessuale, colon-proctologico). L'obiettivo è un'assistenza personalizzata, calibrata sui tempi e sui desideri della donna e della coppia, e, allo stesso tempo, basata sulle evidenze scientifiche, per compiere scelte consapevoli.

Rimani informato su tutte le nostre iniziative legate al tema della maternità.

Leggi la Santagostinopedia: www.cmsantagostino.it/santagostinopedia

Iscriviti alla newsletter su www.cmsantagostino.it/newsletter

Seguici su **Facebook** e **Twitter**.



PERCORSO NASCITA



TROVA IL CENTRO PIÙ VICINO

MM2 SANT'AGOSTINO

P.za Sant'Agostino 1-18 - Milano

MM3 REPUBBLICA - MM1 P.TA VENEZIA

Via Panfilo Castaldi 6 - Milano

MM3 CORVETTO

Viale Lucania 6 - Milano

MM1 LORETO

Via Mercadante 16 - Milano

MM1 SESTO MARELLI

Via Gorizia 23 - Sesto San Giovanni

PRENOTAZIONI

- www.cmsantagostino.it
- Tel. 02 89701804
- prenotazioni@cmsantagostino.it
- direttamente presso i Centri

CONTATTI

- www.cmsantagostino.it
- Tel. 02 89701804
- informazioni@cmsantagostino.it
- WhatsApp al 344 1006384

**L'offerta dedicata a chi aspetta...
e a chi sta arrivando!**

CORSO PREPARTO



PREPARARSI INSIEME AL PARTO E ALLA NASCITA DEL BAMBINO

Il corso di accompagnamento alla nascita proposto dal Centro Medico Santagostino è uno spazio pensato per ricevere informazioni chiare e affidabili sulla nascita del bambino e per accogliere il desiderio di confronto e la possibilità di creare gruppo.

Ciascun incontro sarà costituito da un **momento informativo** e da una **parte dedicata a rilassamento, visualizzazioni, lavoro corporeo, esercizi e respirazione**.

DURANTE IL CORSO SI PARLA DI...

- vita prenatale;
- come prendere coscienza del proprio pavimento pelvico e perineo;
- allattamento;
- come prepararsi al travaglio di parto e alla nascita;
- come prendersi cura del neonato e affrontare il ritorno a casa.

Il Centro Medico Santagostino offre alla futura famiglia:

- **Visite ostetriche** in gravidanza;
- **Corsi pre-parto**;
- **Ambulatorio di allattamento e puerperio**;
- **Corsi di massaggio infantile**.

A CHE COSA SERVE IL CORSO?

Il corso non ha lo scopo di "insegnare a partorire", ma di **aiutare ad acquisire consapevolezza e a riconoscere le potenzialità del corpo, che è protagonista di questo momento ricco di cambiamenti**.

Il confronto nel gruppo, e talvolta anche nella coppia, aiuta a ridimensionare le proprie paure e aspettative e permette di creare legami solidi che potranno essere una risorsa nel percorso di maternità per poter vivere al meglio questo viaggio speciale.

ACCESSO AL CORSO

Possono accedere al corso le mamme con data del parto nello stesso mese; l'accesso è **tra 26 e 32 settimane di età gestazionale**. È ammessa e consigliata anche la **presenza del partner**; alla fine di ogni incontro ci sarà un momento conviviale di aperitivo incluso nel prezzo.

Il corso è composto da **9 incontri settimanali** (8 in gravidanza e 1 post parto) di **2 ore circa** ciascuno.

 **COSTO**
165€
per 9 incontri

 **MODALITÀ DI PRENOTAZIONE**
Compilando l'apposito form sul sito.
L'interessata verrà successivamente ricontattata dall'ostetrica che presenterà il percorso.

 **SEDI**
Centro Medico Santagostino
sede di via Foppa 7
sede di via Panfilo Castaldi 6

 **ORARI**
Tre differenti fasce orarie:
mattino, ore 10-12 infrasettimanale,
pomeriggio, ore 17-19 infrasettimanale
sabato mattina, ore 10-12.

CORSO DI MASSAGGIO INFANTILE



L'evidenza clinica e recenti ricerche hanno inoltre confermato l'**effetto positivo del massaggio sullo sviluppo e sulla maturazione del bambino**, fornendo inoltre un valido aiuto ai disturbi intestinali del neonato.

Il massaggio del bambino è semplice, ogni genitore può apprenderlo facilmente e adattarlo alle esigenze del bambino, fin da piccolo e durante le diverse fasi della sua crescita. Con il massaggio si può accompagnare, proteggere e stimolare la crescita e la salute del bambino, ed è un mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto con lui.

Il **corso di massaggio** infantile proposto dalle ostetriche del Centro Medico Santagostino è **pensato per mamme e papà con bambini di età compresa tra 0 e 12 mesi**.

Il neonato è un cucciolo d'uomo alle prime armi con il mondo fuori dall'utero e mamma e papà sono i primi esperti in grado di guidare il bambino alla scoperta del mondo, attraverso il loro tocco. Il massaggio del bambino non è una tecnica, ma un modo speciale di stare con il proprio bambino. È una tradizione antica presente nella cultura di molti Paesi.

 **COSTO**
75€ per 5 incontri della durata di un'ora e mezza ciascuno

 **MODALITÀ DI PRENOTAZIONE**
Compilando l'apposito form sul sito
www.cmsantagostino.it/massaggiointantile

 **SEDI**
Centro Medico Santagostino - Milano
sede di via Foppa 7
sede di via Panfilo Castaldi 6

ASSISTENZA NEL PUERPERIO



Il puerperio è il momento della vita delle donne che segue la nascita del bambino.

A differenza della gravidanza, in cui i cambiamenti sono gradualmente e progressivi, dopo il parto la famiglia si trova coinvolta in un mondo del tutto nuovo. Si modificano gli equilibri e molti aspetti devono procedere in parallelo: l'allattamento, la cura del neonato, la cura della mamma e il consolidamento del nuovo nucleo familiare.

L'allattamento è sicuramente il protagonista dei primi giorni di puerperio e sin dal rientro a casa potrebbe emergere la necessità di un supporto per avviarlo correttamente.

CHE COSA FA L'OSTETRICA?

L'ostetrica può offrire il **sostegno all'allattamento** affinché questo possa essere avviato al meglio e diventi un'esperienza positiva per mamma e bambino.

Può offrire un **confronto sulle abitudini del neonato, i ritmi del sonno e il pianto**.

Permette alla mamma di trovare uno **spazio per la cura del suo benessere**, in particolare per la cura dei punti perineali o dell'eventuale ferita da taglio cesareo.

L'assistenza al puerperio è un servizio che vuole offrire una risposta rapida in caso di necessità, ma è pensato soprattutto per accompagnare tutte le famiglie nel delicato momento del rientro a casa.

COSTO
35€ a incontro.